



MM-Fitstudio GmbH
 Nikolaus-Otto-Straße 2
 93326 Abensberg / Gaden

Tel: 09443 – 906650
 www.mm-fitstudio.de
 info@mm-fitstudio.de



Kursangebot des MM-Fitstudios ab 01.07.17

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1
7.15 - 8.15								7:15-8:15 Frühspinning Pause bis Sep.			
09.00 - 10.00	Bodycross				Sling & Pump				Pilates		
17.00 - 18.00									15:30-16:30 Karate 1 Extern	Bodycross + Park-fit	
18.00 - 19.00	17:45-18:45 SlingTraining Anmelden		Rückenfit Prävention	Bodycross + Park-fit	17:45-18:45 Pilates		SlingTraining Anmelden		16:30-18:00 Karate 2 Extern		
19.00 - 20.00					19:20-20:20 Yoga Extern			19:00-20:30 Wing Tsun Extern	Boxen		
20.00 - 21.00	Boxen						Kickboxen				

Die Kurse Yoga (Gerlinde Golubic) und Karate (Stefan Lerner) sowie WT (Matthias Roland) werden extern angeboten und abgerechnet! Bitte Kontakt mit dem jeweiligen Trainer aufnehmen. Kurse mit **Ferien** sind die Sommerferien 2017!

Öffnungszeiten:

- **Montag bis Donnerstag** 8:30 bis 12:00 und 16:00 bis 21:30 Uhr
- **Freitag** 8:30 bis 12:00 und 15:00 bis 21:00 Uhr
- **Samstag** 14:00 bis 18:00 Uhr
- **Sonntag** 10:00 bis 15:00 Uhr sowie **Feiertage**

Sie haben auch die Möglichkeit mit einem Chipsystem, **von Mo. bis So. ab 06:30 Uhr bis Studioschluss** durchgehend zu trainieren. Rufen Sie uns an oder fragen Sie persönlich bei uns nach.