



MM-Fitstudio GmbH
 Nikolaus-Otto-Straße 2
 93326 Abensberg / Gaden

Tel: 09443 – 906650
 www.mm-fitstudio.de
 info@mm-fitstudio.de



Kursangebot des MM-Fitstudios ab 01.11.2018

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1
7.15 - 8.15								Frühspinning			
09.00 - 10.00	Bodycross				Sling & Stretch				Pilates		
17.00 - 18.00		17:30-18:30 AOK Spinning						17:15-18:15 Baieroil Spinning	15:30-16:30 Karate 1 Extern	Bodycross Fitpark	
18.00 - 19.00	17:45-18:45 SlingTraining Fitpark		Rückenfit Prävention	Bodycross Fitpark	17:30-18:30 Pilates		Bauchtanz Extern	SlingTraining Fitpark	16:30-18:00 Karate 2 Extern	17:45-18:45 Spinning Fit&Fun Ext.	
19.00 - 20.00		Spinning Anmelden		Spinning Anmelden	19:20-20:20 Yoga Extern	Spinning Anmelden		19:00-20:30 Wing Tsun Extern	Boxen	Spinning Anmelden	
20.00 - 21.00	Boxen						Kickboxen				

Die Kurse Yoga (Gerlinde Golubic) und Karate (Stefan Lermer) sowie WT (Matthias Roland) werden extern angeboten und abgerechnet! Bitte Kontakt mit dem jeweiligen Trainer aufnehmen.

Öffnungszeiten:

- **Montag** bis **Donnerstag** 8:30 bis 12:00 und 16:00 bis 21:30 Uhr
- **Freitag** 8:30 bis 12:00 und 15:00 bis 21:30 Uhr
- **Samstag** 14:00 bis 18:00 Uhr
- **Sonntag** 10:00 bis 15:00 Uhr sowie **Feiertage**

Sie haben auch die Möglichkeit mit einem Chipsystem, **Täglich ab 06:30 Uhr bis Studioschluss** durchgehend zu trainieren. Rufen Sie uns an oder fragen Sie persönlich bei uns nach.